

Universidade Federal do Ceará
Faculdade de Medicina - Departamento de Cirurgia
Módulo de Nutrologia

O Módulo de Nutrologia da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Ceará em Fortaleza é um módulo obrigatório e ofertado aos acadêmicos do quinto semestre. Existe desde 2002, tendo assistido todos semestres em torno de 80 alunos de graduação em seus quase 20 anos de existência.

O Módulo conta com dois professores, Prof. Dr. Paulo Leitão e Prof. Dr. Paulo Vasconcelos, e, é ministrado com aulas presenciais, aulas práticas e conteúdo EAD (Ensino à Distância) no site NutrologiaUFC.com. As aulas práticas são realizadas com equipamentos/insumos/dietas reais, de terapia nutricional enteral e parental, assim como com manequim anatômico adequado para o aprendizado de passagem de sondas nasogástricas.

Apresenta-se como oportunidade única no currículo médico para que o aluno compreenda a importância da nutrição na fisiologia, no envelhecimento e o no desenvolvimento de doenças crônicas não infecciosas, fatores mais que impactantes sobre a qualidade de vida e longevidade da população.

O Módulo ainda introduz ao aluno, que acaba de ter contato com a semiologia médica, conhecimentos sobre avaliação nutricional e intervenção nutricional ou terapia nutricional de pacientes acometidos de afecções agudas requerendo tratamento, com consequentes reduções de tempo de permanência hospitalar, de complicações infecciosas e de mortalidade.

É de grande importância a exposição do futuro médico ao primeiro item da prescrição médica, que é a dieta, além de todo o conhecimento novo recente capaz de prevenir doenças e de modificar a resposta dos pacientes a afecções graves.

A Diretoria Colegiada da Agência Nacional de Vigilância Sanitária, no uso das competências que lhe conferem os arts. 7º, inciso III, e 15, incisos III e IV, da Lei nº 9.782, de 26 de janeiro de 1999, e considerando o disposto no art. 53, inciso VI e §§ 1º e 3º, do Regimento Interno, aprovado pela Resolução de Diretoria Colegiada - RDC nº 255, de 10 de dezembro de 2018, resolve adotar a seguinte Resolução de Diretoria Colegiada, conforme deliberado em reunião realizada em 26 de maio de 2021, que estabelece ao médico o papel da prescrição e acompanhamento via EMTN da terapia nutricional enteral, assim como parenteral. Portanto, o módulo tem papel fundamental na vida futura destes médicos em formação.

O módulo tem como ementa: A dieta e suas consequências sobre a evolução humana, desenvolvimento cerebral, e o surgimento das chamadas doenças da civilização nos períodos pós-revolução da agricultura e pós-revolução industrial. Introdução à avaliação nutricional. Introdução aos principais transtornos alimentares (anorexia, bulimia e transtorno da compulsão alimentar). Obesidade: fisiopatologia, implicações sobre a saúde. Terapia por meio de reeducação alimentar, intervenção clínica e cirurgias bariátricas. Acessos ao aparelho digestório e ao sistema venoso central. Dietas por sondas e dietas endovenosas. Uso de fármacos nutrientes ou nutracêuticos associados à terapia nutricional. Uso de pré e probióticos. Suplementação oral para pacientes e atletas. Enfim, a possibilidade de expor o aluno ao conhecimento dos avanços da nutrição, além de sua ação terapêutica, configura uma estratégia importante na formação de graduação para o médico, quer para futura atuação na prevenção e ações primárias de saúde, ou em ações terapêuticas em Unidades de Saúde.

A carga horária do Módulo de Nutrologia é de **48 horas**.

Aos quais são divididas em **carga horária teórica de 20 horas, carga horária prática 14 horas, carga horária de 10 horas em EAD e 4 horas na confecção dos vídeos.**

Os vídeos, confeccionados pelo corpo docente do módulo são de caráter popular e têm como finalidade divulgar o conhecimento em nutrição com evidência científica, de forma simples e acessível. O intuito é criar uma biblioteca de vídeos a cada semestre para contribuir com a sociedade de forma concreta e direta. Estes vídeos estarão disponíveis no nosso website NutrologiaUFC.com com livre acesso, distribuição e divulgação.